



آیا بازی‌های ویدیویی ما را باهوش‌تر می‌کند؟



بازی‌ها مغز را نابود نمی‌کند، آنها حتی ممکن است، توانایی‌های شناختی شما را افزایش دهد.



بازی‌های ویدیویی می‌توانند ما را باهوش‌تر کنند؟ سال‌هاست که بازی‌ها و برنامه‌های «فکری» به عنوان راهی آسان و مؤثر برای تقویت توانایی‌های شناختی استفاده شده‌اند. این بازی‌ها معمولاً بر اساس یک پازل ساخته شده‌اند که بر چیزهایی مانند حافظه یا آگاهی تاکید دارد، به مرور زمان توانایی‌های بهتر می‌شود و به اصطلاح هوش ما افزایش پیدا می‌کند.

بازی‌های ویدیویی به چیزهای زیادی متهم شده‌اند. بعضی‌ها نگران هستند که این بازی‌ها ما را تنها و ضداجتماع کنند و به روان ما آسیب برسانند. بعضی‌ها نگران این هستند که بازی‌ها ما را خشن‌تر کنند و باعث آسیب‌های جسمی شوند. هر قدر که دانشمندان در تحقیقات خود جلو رفتند، با بررسی شواهد و نشانه‌ها دیدند که این نگرانی‌ها اغلب بی‌اساس هستند. با این وجود، هنوز هم بعضی‌ها فکر می‌کنند که بازی مغز بچه‌ها را پوسیده می‌کند، چون بازیگران به جای کارهای ثمربخش و معنا دار، وقت خود را با یک کار بی‌ارزش و غیرخلاقانه تلف می‌کنند. اما اگر واقعیت برعکس باشد، چه؟ آیا