

کوه‌ها ۲۷ درصد از سطح زمین را پوشانده‌اند. آنها همیشه اهمیت داشته‌اند چون علاوه بر منابع غذایی خود، منابع مواد معدنی با ارزش و سنگ‌های قیمتی هم بوده‌اند. بیش از یک میلیارد نفر از مردم جهان در کوهستان‌ها زندگی می‌کنند. از نظر جغرافی‌دان‌ها و زمین‌شناسان هر تپه‌ای که ۳۰۰ متر از زمین اطراف خود بلندتر باشد، کوه به حساب می‌آید.

سی تا از بلندترین کوه‌های جهان در هیمالیا قرار دارند. قله اورست با ۸۸۵۰ متر بلندترین نقطه روی زمین است. اما بلندترین کوه زمین مائونا کِیا در جزیره هاوایی است. مائونا کِیا یعنی کوه سفید. این آتشفشان خاموش که حالا با برف پوشیده شده است، آخرین بار ۴۶۰۰ سال قبل از خودش گدازه بیرون انداخته است. ارتفاع مائونا کِیا ۱۰۲۰۳ متر است اما فقط ۴۲۰۵ متر آن بالاتر سطح دریا است و دامنه آن در کف اقیانوس قرار دارد.