

انسان‌ها اکنون تمرکز کوتاه‌تری دارند. محققان می‌گویند یک فرد معمولی فقط می‌تواند برای هشت ثانیه تمرکز کند.

بیکاری به ذهن ما فرصت می‌دهد تا فکر کنیم، نقشه بکشیم و برنامه‌ریزی کنیم. بی‌حوصلگی ما را مجبور می‌کند که بیشتر تخیل کنیم و خلاق باشیم. داستانی بسازیم، نقاشی بکشیم یا بازی اختراع کنیم. وقتی مردم کاری برای انجام دادن ندارند، ذهنشان با فکر کردن به ایده‌های بزرگ به آنها کمک می‌کند. مشغولیت و سرگرمی مداوم باعث می‌شود افراد نتوانند در مورد مسائل خیلی عمیق فکر کنند. همچنان که باعث می‌شود نتوانند وظایفشان را به درستی انجام دهند.

بعضی‌ها هم نظر دیگری دارند. آنها می‌گویند بی‌کاری باعث افسردگی می‌شود. هر دقیقه از زندگی مهم است و باید از آن به خوبی استفاده کرد. با وجود این همه چیز برای دیدن و انجام دادن، چرا کسی باید لحظه‌ای از آن ثانیه‌های باارزش را برای نشستن تلف کند؟

**شما چه فکر می‌کنی؟**

