

خانواده چگونه روی تفکر من تأثیر می‌گذارد؟



قوانین خانواده

رفتارهای خانواده می‌تواند روی تفکر و واکنش شما به رفتارهای دیگران تأثیر بگذارد. انسان‌ها روش انجام کارها و نشان دادن احساسات را از خانواده خود می‌آموزند.



باورهای اصلی

احترام و محبت به دیگران نشان می‌دهد که ارزشمند هستند. به همین دلیل احترام به کودکان بسیار مهم است. بد رفتاری ممکن است باعث شود افراد نسبت به خودشان احساس بدی پیدا کنند و افکار نامناسبی در ذهن آنها به وجود بیاید.

درخودمانده

برای کودکان درخودمانده صدا و نورهای درخشان ممکن است ناراحت‌کننده باشد. برای آنها فهمیدن احساسات دیگران سخت است. آنها اغلب توانایی تمرکز و حافظه‌ی قوی‌ای دارند و در دیدن جزئیات خوب هستند.

بیش‌فعال

کودکان مبتلا به بیش‌فعالی ممکن است بسیار پرنرژی اما بی‌احتیاط باشند. آنها ممکن است به راحتی حواسشان پرت شود، تمرکز روی یک کار خاص برایشان سخت است و ممکن است بدون فکر کردن کارها را انجام دهند. آنها اغلب بسیار خلاق هستند.