



چرا وقتی بستنی می‌خورم



خوردن یا نوشیدن چیزهای سرد - بستنی، یخ و ... - می‌تواند باعث این احساس صاعقه مانند - سریع، تیز و دردناک - شود که به عنوان سردرد بستنی هم شناخته می‌شود. حتی استنشاق یا تنفس هوای سرد می‌تواند باعث ایجاد این پدیده شود، که پزشکان آن را - آماده خواندن کلمه سخت هستی؟ - «گانگلیو نورالژی اسفنوپالاتین» می‌گویند. گانگلیو یعنی گره. مثل گره طناب. در عربی به گره می‌گویند عقده. در پزشکی و روان پزشکی هم به حالت‌های گره مانند می‌گویند عقده. نورالژی هم به معنی درد عصب است. پالاتین در فارسی می‌شود استخوان پروانه‌ای کامی. کام که حتماً می‌دانید یعنی سقف دهان. استخوان پروانه‌ای هم یک استخوان به شکل پروانه در حال بال زدن است که بالای فک بالایی و پشت بینی قرار گرفته است. اسفنوپالاتین هم حفره یا سوراخی است که درون این پروانه قرار دارد. خیلی سخت شد؟ مهم نیست. فقط همین که یک توده (قلمبه!) عصبی بالای دهان و پشت بینی قرار دارد که باعث همی این‌هاست.

دانشمندان هنوز در حال بررسی دقیق علت آن هستند. اما یک مطالعه نشان داد که درد زمانی ایجاد می‌شود که سقف دهان شما که کام نامیده می‌شود، ناگهان سرد می‌شود. این باعث می‌شود