

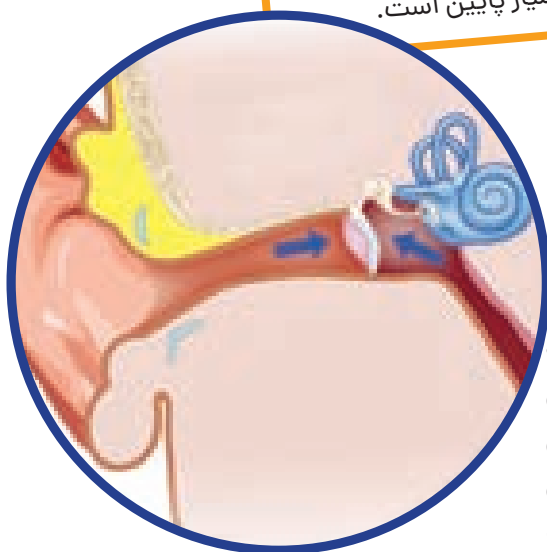
چرا گوش‌هایم می‌گیرد؟



فشار هوا چیست؟

فشار هوا وزن مولکول‌های هوا است. هر چه بالاتر می‌روید مولکول‌های کمتر می‌شوند و بنابراین فشار هوا کمتر می‌شود. در آسمان یا بالای کوه، فشار هوا بسیار پایین است.

فشاری که گاهی اوقات احساس می‌کنید زمانی اتفاق می‌افتد که فشار هوا در داخل گوش شما تغییر می‌کند، مانند زمانی که در هواپیما توی آسمان هستید. گوش میانی شما، در پشت پرده گوش احساس فشار می‌کند. این یعنی فشار هوا با فشار درون گوش میانی شما برابر نیست. فشار هوای داخل گوش میانی با فشار هوای محیط باید مساوی باشد تا آسیبی به پرده گوش‌تان نرسد.



گرفتن گوش

هوای داخل گوش در گوش میانی به دام می‌افتد. گرفتن گوش زمانی اتفاق می‌افتد که فشار هوای داخل گوش تغییر می‌کند تا با فشار هوای بیرون هماهنگ شود. این اتفاق می‌تواند برای کودکان بسیار دردناک باشد.

فشار گوش داخلی

لوله یا شیپور استاتاش حفره یا فضای پشت پرده گوش را به دهان و بینی متصل می‌کند. هنگامی که لوله باز می‌شود، هوا از گلو به گوش میانی می‌آید. این هوا به تعادل فشار در گوش کمک می‌کند.

چگونه هوای گوش را با محیط هماهنگ کنیم؟



خوردن

هنگام قورت دادن، شیپور استاتاش باز می‌شود و هوا به گوش میانی راه پیدا می‌کند. این هم باعث متعادل شدن فشار هوا در داخل و خارج گوش می‌شود.



خمیازه

هنگامی که خمیازه می‌کشید، هوا از دهان شما و از طریق شیپور استاتاش به سمت گوش میانی حرکت می‌کند. این باعث می‌شود هوای داخل گوش با فشار هوای بیرون برابر شود.