



کرد که باعث ناراحتی و رنجیدنت شدت، هیچ وقت سکوت نکن! حتماً بگو که ناراحت شده‌ای یا آسیب دیده‌ای. ما باید درباره‌ی خواسته‌ها و احساسات‌مان با همدیگر حرف بزنیم. بعضی‌ها شاید با قصد و از روی شرارت بخواهند به ما آسیب بزنند اما خیلی‌ها هم ناخواسته و نادانسته این کار را می‌کنند. آن‌ها دوست‌مان دارند اما چون نمی‌دانند ما چه می‌خواهیم یا چطور فکر می‌کنیم، با کارها یا حرف‌های‌شان ناراحت‌مان می‌کنند. اگر دست ما بشکند، دیگران می‌بینند و حواس‌شان را جمع می‌کنند که به آن آسیب بیشتری نزنند اما وقتی قلب‌مان می‌شکند، کسی آن را نمی‌بیند و ممکن است دیگران با حرف‌ها یا رفتارهای‌شان به قلب شکسته‌مان ضربه‌های دیگری بزنند. راه نشان دادن قلب شکسته به دیگران، حرف زدن درباره‌ی آن است.

دوست و دوست‌دار تو

عمو حمید

در جامعه می‌دید، چه کار می‌کردی؟ تابستان‌ها همیشه پر از شوخی و خنده است. می‌دانی چه باید بگویی که دیگران ناراحت نشوند؟ می‌توانی صفحه‌ای که درباره شوخی کردن توی مجله آمده است را پیدا کنی؟

شنیده‌ای که این روزها درباره‌ی هوش مصنوعی چه حرف‌هایی گفته می‌شود؟ درباره هوش مصنوعی تا به حال چه چیزهایی خوانده‌ای؟ آیا دوست داری در شماره آینده برایت از هوش مصنوعی بنویسم؟

زودتر دست به کار شو و برایم نامه بنویس. بهترین راه حرف زدن ما همین نامه‌ها است. وقتی تو برایم نامه می‌نویسی، من متوجه می‌شوم که تو از کارهایم خوشحالی هستی یا ناراحت. آن وقت می‌توانم به کارهایم فکر کنم و دفعه‌ی بعد کارهای بهتری انجام دهم. گفتن و شنیدن راه ارتباطی بسیار خوبی است که باید برای‌شان تمرین کنیم تا هم خوب بشنویم و هم خوب بگوییم. اگر کسی کاری