

چرا شوخی مهم است؟

طنز با مغز ما چه می‌کند که می‌خندیم؟

شوخی و طنز اغلب بیهوده و بی‌اهمیت در نظر گرفته می‌شود. چون جدی نیستند! اما بی‌اهمیت دانستن شوخ‌طبعی، اشتباه است. شوخی، جایگاه مهمی در رفتار انسان دارد.

شوخ‌طبعی یک رفتار اجتماعی است:

احتمال خندیدن ما با دیگران ۳۰ برابر

بیشتر از تنهایی است. شوخ‌طبعی

به شدت باعث جذب شدن افراد به

همدیگر می‌شود. شوخ‌طبعی روش مغز

برای نشان دادن قدرت و موفقیت است،

مثل شاخ‌گوزن که نشان دهنده قدرت و

جذابیت او در گله است. همچنین، شوخ‌طبعی

و خنده تسکین دهنده استرس و برای سلامتی

مفید است.

اما، در مغز ما چه اتفاقی می‌افتد؟ چرا ما به

چیزهایی که از ظاهراً بی‌معنی هستند، با این شکل

قدرتمند و مفید پاسخ می‌دهیم؟

دانشمندان سال‌ها را صرف مطالعه این موضوع

کرده‌اند. شوخی‌ها می‌توانند شکل‌های مختلفی

داشته باشند: جوک‌های موقعیت، جوک‌های زبانی،

جوک‌های تصویری و غیره. مهم‌ترین شوخی «جناس»

است. جناس یعنی هم‌جنس بودن. در ادبیات وقتی

