



۶. صبر کن: بعضی‌ها همین‌ها که به درس جدید می‌رسند، جمله اول تمام نشده، شروع می‌کنند سوال پرسیدن یا با خودشان کلنجار رفتن که من این‌را نفهمیدم! من یاد نمی‌گیرم. کمی صبر کن تا درس تمام شود. اگر متوجه نشدی برگرد و دوباره آن‌را مرور کن. بعد از خودت بپرس کجا را متوجه نشدی. شاید مساله ریاضی را بلدی حل کنی اما مشکل این‌جاست که مساله را نمی‌توانی بخوانی و باید روی املا و زبان بیشتر کار کنی!

۷. قدرتت را آزمایش کن: وقتی درسی را یاد گرفتی، کتاب درسی را بگذار کنار و چیزی را که یاد گرفته‌ای توی جاهای دیگر امتحان کن. قدرت ریاضیات را با حساب کردن خریدهای روزانه خانه امتحان کن. زبان فارسی را با خواندن کتاب‌های دیگر و ...



این سال تحصیلی را با اشتیاق برای کشف، یادگیری و رشد شروع کن!



۱. خواب فوق‌العاده: بدن ما نیاز به مراقبت دارد. خواب برای تنظیم بخش‌های مختلف بدن لازم است. برای شروع یک روز خوب، باید خواب کافی داشته باشیم. بنابراین، مطمئن شو که یک خواب خوب شبانه داری تا برای ماجراجویی‌های مدرسه توان داشته باشی!



۲. حفظ پاکیزگی: همه پاکیزگی را دوست دارند، شما دوست نداری؟ پاکیزگی فقط دست و صورت و لباس تمیز نیست. کیف و میز تمیز و مرتب هم بخشی از پاکیزگی است. وسایلت را هر روز مرتب کن و هر چیز اضافه را از محل مطالعات دور کن. تاثیرش را آخر سال متوجه می‌شوی.

۳. قدرت لباس پوشیدن: برای رفتن به مدرسه لباس مناسب انتخاب کن. نه قرار است بروی مهمانی، نه توی خانه هستی. کدام لباس‌ها هم برای بازی‌های زنگ تفریح مناسب است هم برای نشستن توی کلاس؟

۴. اسم رمز: یک شعر که دوست داری را خوب یاد بگیر و حفظ کن. هر روز صبح قبل از رفتن به مدرسه، همان وقتی که داری آماده می‌شوی برای شروع یک روز تازه اسم رمزت را با خودت زمزمه کن. اسم رمز برای هر عملیات مهمی ضروری است.

۵. احترام به دیگران: وقتی با صدای بلند سلام کنی و لبخند بزنی، مهربانی کرده‌ای. همین برای گرفتن انرژی و قدرت کافی است. حالا اگر دیگران هم همین کار را بکنند، مثل این است که وسط بازی یک جان به جان‌هایت اضافه شود.

