

داستان زندگی‌ات را بنویس!

نوشتن زندگی‌نامه می‌تواند سرگرم‌کننده و راهی برای یادآوری و ثبت وقایع مهمی باشد که در زندگی شما اتفاق افتاده است. برای نوشتن از کجا شروع کنیم؟

طوفان فکری

آیا تا به حال زندگی‌نامه دیگران را خوانده‌ای؟ خواندن زندگی‌نامه دیگران کمک می‌کند تا شکل ارتباط نویسنده با رویدادهای مختلف را ببینی. به زندگی خودت فکر کن! کدام جزئیات برایت مهم است. فهرست کامل اطلاعات مهم درباره خودت را تهیه کن. مانند محل تولد و زندگی و رویدادهای مهم یا خاطرات مورد علاقه و ... اگر برای یافتن ایده‌ها گیر کردی، عکس‌های قدیمی را ببین یا از اعضای خانواده درخواست کن، داستان‌های دوران کودکی شما را بازگو کنند.

طرح کلی

قبل از شروع نوشتن، یک طرح کلی از داستان خود تهیه کن تا کمک کند نوشتن را سازماندهی کنی. زندگی‌نامه معمولاً به ترتیب زمانی نوشته می‌شود، یعنی از زمان تولد شروع می‌شود و در زمان حال به اتمام می‌رسد. خاطراتی را که به یاد می‌آوری، به ترتیب زمان فهرست کن.

پیش‌نویس

وقتی طرح کلی آماده شد، اولین پیش‌نویس را بنویس! زندگی‌نامه باید شامل توضیحات کامل‌تری از وقایع زندگی باشد. چیزهایی مثل احساسات، فکرها، گفته‌ها و شنیده‌ها. جزئیات جالب، داستان را زنده می‌کند. شکل گرفتن دوستی‌ها و مدیریت تغییرات در زندگی خواندنی‌ترین بخش‌های زندگی هستند.

اصلاح و اشتراک

ممکن است برای رسیدن به نتیجه‌ای که دوستش داشته باشی، ناچار به بازنویسی دوباره و چندباره شوی. نوشته‌ات را با صدای بلند برای خودت بخوان؛ این یکی از بهترین راه‌های اصلاح متن است: «آیا راحت خوانده می‌شود؟ خیلی طولانی نشده است؟ زیادی کوتاه نیست؟ کلماتش صمیمانه و قشنگ هستند؟ داستان کامل است؟ حرف تکراری و اضافه ندارد؟» بهتر است متن را به یکی دو نفر بدهی تا بخوانند و نظرشان را بگویند. شاید لازم باشد دوباره آن را بازنویسی و اصلاح کنی. امیدوارم از داشتن اولین نسخه زندگی‌نامه خود نوشت لذت ببری!

