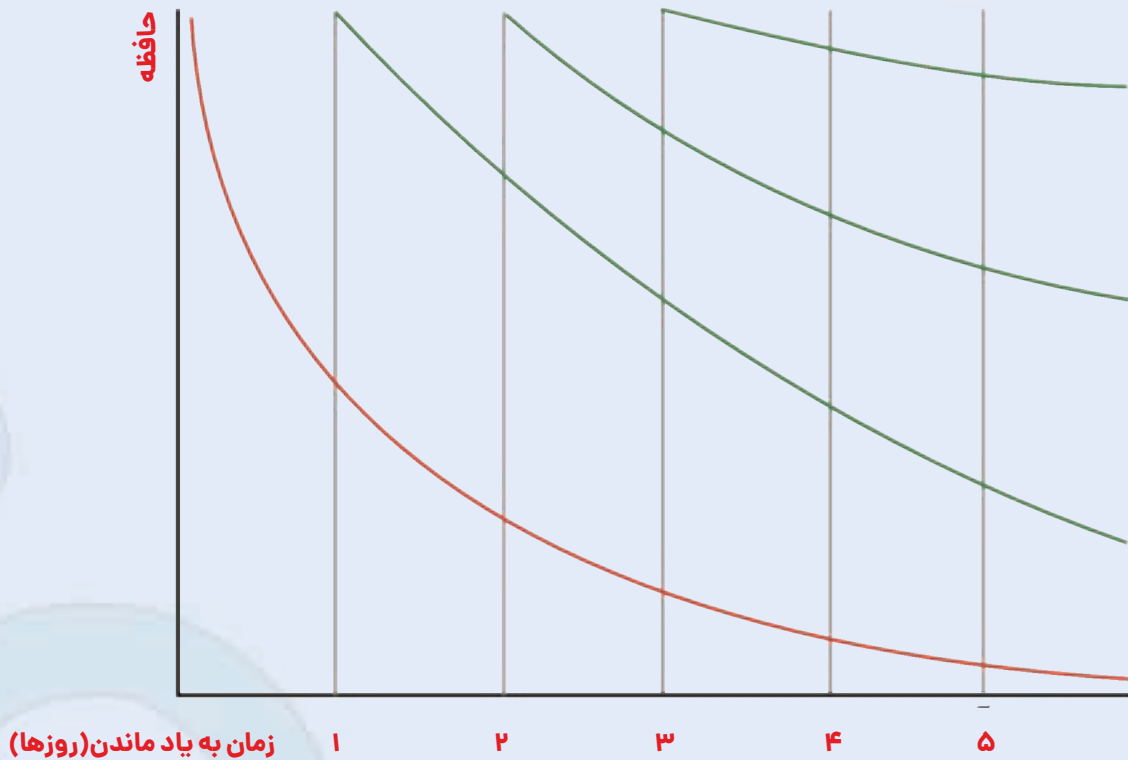


هرمان ابینگهاوس

منحنی فراموشی

دوست داری بدانی برای یادگرفتن درس‌ها
چقدر فرصت داری؟

منحنی فراموشی



انسان‌ها معمولاً پس از ۲۰ دقیقه، حدود ۶۰ درصد از چیزی را که حفظ کرده‌اند به خاطر می‌آورند. اما پس از یک هفته، تنها حدود ۱۵٪ آن در ذهن‌شان باقی می‌ماند.